



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**
AFFILIATA CNS LIBERTAS

Punta San Giuliano 18 - 30173 Mestre Venezia

C.F. 90002110279

vogavenetamestre.it - email: sede@vogavenetamestre.it



CORSO DI VOGA

DAL 16 SETTEMBRE

L'Asd Voga Veneta Mestre riprende l'attività di avviamento alla pratica della VOGA ALLA VENETA -ViP con corsi collettivi per adulti

Da mercoledì 16 settembre (16 – 18 – 23 – 25 – 30 sett, 2 e 7 ottobre)

- ✓ **7 incontri infrasettimanali** con cadenza il **mercoledì/venerdì** dalle **ore 16.30 -18.30**
- ✓ **€ 150 €** da versare solo dopo aver preso contatti con la segreteria per verificare la disponibilità di posti

Le lezioni di pratica si integreranno con approfondimenti di teoria e con la preparazione a terra presso la nostra palestra. I partecipanti faranno esperienza principalmente su caorline, sandoli e mascarete, nello specchio d'acqua antistante la banchina di San Giuliano, con escursione a Murano e/o Venezia alla fine del corso.

Tutti i corsisti devono frequentare senza interruzioni non meno di due appuntamenti settimanali. Il corso deve trovare termine entro un mese dalla prima lezione; eventuali recuperi, immediatamente successivi al periodo, sono da concordare con il team istruttori.

Le date e gli appuntamenti potranno subire variazioni secondo condizioni meteo-marine ad insindacabile valutazione degli istruttori.

E' necessario fornire un certificato medico sportivo valido

Il pagamento va effettuato, mediante bonifico **all'ASD VOGA VENETA MESTRE – IBAN IT45K0306902119100000007553** presso **Banca Intesasanpaolo**, indicando "Nome Cognome – Corso di voga". Copia della ricevuta del bonifico va inviata a: sede@vogavenetamestre.it



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**
AFFILIATA CNS LIBERTAS

Punta San Giuliano 18 - 30173 Mestre Venezia

C.F. 90002110279

vogavenetamestre.it - email: sede@vogavenetamestre.it



CHI SIAMO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**

CON PERSONALITA' GIURIDICA

ISCRITTA ALL'ALBO DELLE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE DI VENEZIA

AFFILIATA ALL' ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA CNS LIBERTAS

ISCRITTA AL RASD --MINISTERO SPORT E SALUTE

ASSOCIAZIONE ISTITUENTE IL "NUOVO POLO NAUTICO SPORTIVO VENEZIA"

TEAM ISTRUTTORI



L'Asd Voga Veneta Mestre organizza corsi di avviamento alla Voga alla Veneta –Voga in Piedi avvalendosi di istruttori di comprovata esperienza e in possesso del titolo di abilitazione.

I nostri corsi collettivi si svolgono da primavera all' autunno ed organizziamo inoltre corsi per piccoli gruppi con date e orari più flessibili in base alle disponibilità. Nel percorso di apprendimento gli istruttori forniscono nozioni di tecnica e al contempo elementi relativi alla sicurezza della navigazione in Laguna di Venezia.

Oltre ai corsi per adulti, durante il periodo autunno-primavera la nostra associazione collabora con le varie realtà scolastiche del territorio organizzando corsi di voga per studenti della fascia d'età 14-18 anni. Per gli under 14 si programmano corsi modulati secondo le specifiche esigenze della fascia d'età.

Il programma di tutti i nostri corsi prevede anche attività di potenziamento in palestra.

CORSI DI VOGA...E POI?

Le nostre attività di aggregazione sportivo – sociale sono molteplici. Periodicamente sono organizzati **eventi culturali, escursioni in Laguna di Venezia, regate sociali ed in collaborazione con altre realtà remiere del territorio**. Partecipiamo inoltre al circuito di **regate del Comune di Venezia e nazionale e alle manifestazioni e cortei** organizzati per tenere viva la tradizione remiera.



Per ulteriori informazioni e adesioni scrivere all'indirizzo: sede@vogavenetamestre.it