



Associazione Sportivo Dilettantistica
VOGA VENETA MESTRE

Punta San Giuliano, 18 - 30173 Mestre Venezia

C.F. 90002110279 - email: sede@vogavenetamestre.it - vogavenetamestre.it

affiliata a ente di promozione sportiva **C.N.S. Libertas** - socia cofondatrice del **Polo Nautico Sportivo Venezia**



CORSI DI VOGA



L'Asd Voga Veneta Mestre continua anche nel mese di maggio l'attività di avviamento alla pratica della VOGA ALLA VENETA -VIP con corsi collettivi per adulti

Da venerdì 08 maggio (08 – 13 – 15 – 20 – 22 - 27 - 29)
dalle 17:00 - 19:00

- ✓ **7 incontri infrasettimanali** con cadenza il **mercoledì/venerdì**
- ✓ **€ 150 €** da versare solo dopo aver preso contatti con la segreteria per verificare la disponibilità di posti

Le lezioni di pratica si integreranno con approfondimenti di teoria e con la preparazione a terra presso la ns palestra. I partecipanti faranno esperienza principalmente su caorline, sandoli e mascarete, nello specchio d'acqua antistante la banchina di San Giuliano, con possibile escursione a Murano e/o Venezia alla fine del corso.

Tutti i corsisti devono frequentare senza interruzioni non meno di due appuntamenti settimanali. Il corso deve trovare termine entro un mese dalla prima lezione; eventuali recuperi, immediatamente successivi al periodo, sono da concordare con il team istruttori.

Le date e gli appuntamenti potranno subire variazioni secondo condizioni meteo-marine ad insindacabile valutazione degli istruttori.

E' necessario fornire un certificato medico sportivo valido

Il pagamento va effettuato, mediante bonifico **all'ASD VOGA VENETA MESTRE – IBAN IT45K030690211910000007553** presso **Banca Intesasanpaolo**, indicando "Nome Cognome – Corso di voga". Copia della ricevuta del bonifico va inviata a: sede@vogavenetametre.it



Associazione Sportiva Dilettantistica
VOGA VENETA MESTRE

Punta San Giuliano, 18 - 30173 Mestre Venezia

C.F. 90002110279 - email: sede@vogavenetamestre.it - vogavenetamestre.it

affiliata a ente di promozione sportiva **C.N.S. Libertas** - socia cofondatrice del **Polo Nautico Sportivo Venezia**



CHI SIAMO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**

CON PERSONALITA' GIURIDICA

ISCRITTA ALL'ALBO DELLE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE DI VENEZIA

AFFILIATA ALL' ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA CNS LIBERTAS

ISCRITTA AL RASD --MINISTERO SPORT E SALUTE

ASSOCIAZIONE ISTITUENTE IL "NUOVO POLO NAUTICO SPORTIVO VENEZIA"

TEAM ISTRUTTORI



L'Asd Vogavevetamestre organizza corsi di avviamento alla Voga alla Veneta –Voga in Piedi avvalendosi di istruttori di comprovata esperienza e in possesso del titolo di abilitazione.

I nostri corsi collettivi si svolgono da primavera all'autunno ed organizziamo inoltre corsi per piccoli gruppi con date e orari più flessibili in base alle disponibilità. Nel percorso di apprendimento gli istruttori forniscono nozioni di tecnica e al contempo elementi relativi alla sicurezza della navigazione in Laguna di Venezia.

Oltre ai corsi per adulti, durante il periodo autunno-primavera la nostra associazione collabora con le varie realtà scolastiche del territorio organizzando corsi di voga per studenti della fascia d'età 14-18 anni. Per gli under 14 si programmano corsi modulati secondo le specifiche esigenze della fascia d'età.

Il programma di tutti i nostri corsi prevede anche attività di potenziamento in palestra.

CORSI DI VOGA...E POI?

Le nostre attività di aggregazione sportivo – sociale sono molteplici. Periodicamente sono organizzati **eventi culturali, escursioni in Laguna di Venezia, regate sociali ed in collaborazione con altre realtà remiere del territorio**. Partecipiamo inoltre al circuito di **regate del Comune di Venezia e nazionale e alle manifestazioni e cortei** organizzati per tenere viva la tradizione remiera.



Per ulteriori informazioni e adesioni scrivere all'indirizzo: sede@vogavenetamestre.it