



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**

AFFILIATA CNS LIBERTAS

Punta San Giuliano 18 - 30173 Mestre Venezia

C.F. 90002110279

[vogavenetamestre.it](http://vogavenetamestre.it) - email: [sede@vogavenetamestre.it](mailto:sede@vogavenetamestre.it)



# CORSI DI VOGA



L'Asd Voga Veneta Mestre riprende l'attività di avviamento alla pratica della VOGA ALLA VENETA -ViP con corsi collettivi per adulti

I GRUPPO - da mercoledì 11 marzo (11 – 13 – 18 – 20 – 25 - 27 marzo, 1 aprile)

e

II GRUPPO - da mercoledì 8 aprile (8 – 10 – 15 – 17 – 22 – 24 - 29 aprile)

- ✓ **7 incontri infrasettimanali** con cadenza il **mercoledì/venerdì** dalle **ore 16.30 -18.30**
- ✓ **€ 150 €** da versare solo dopo aver preso contatti con la segreteria per verificare la disponibilità di posti

Inoltre

III GRUPPO - WEEK END da sabato 14 marzo (14 – 15 – 21 – 22 - 28 marzo)

- ✓ 5 incontri
- ✓ **sabato dalle 14.00-17.00** e **domenica dalle 09.00-12.00**
- ✓ **€ 200** da versare solo dopo aver preso contatti con la segreteria per verificare la disponibilità di posti

Le lezioni di pratica si integreranno con approfondimenti di teoria e con la preparazione a terra presso la ns palestra. I partecipanti faranno esperienza principalmente su caorline, sandoli e mascarete, nello specchio d'acqua antistante la banchina di San Giuliano, con escursione a Murano e/o Venezia alla fine del corso.

Tutti i corsisti devono frequentare senza interruzioni non meno di due appuntamenti settimanali. Il corso deve trovare termine entro un mese dalla prima lezione; eventuali recuperi, immediatamente successivi al periodo, sono da concordare con il team istruttori.

Le date e gli appuntamenti potranno subire variazioni secondo condizioni meteo-marine ad insindacabile valutazione degli istruttori.

**E' necessario fornire un certificato medico sportivo valido**

Il pagamento va effettuato, mediante bonifico **all'ASD VOGA VENETA MESTRE – IBAN IT45K030690211910000007553** presso **Banca Intesasanpaolo**, indicando "Nome Cognome – Corso di voga". Copia della ricevuta del bonifico va inviata a: [sede@vogavenetametre.it](mailto:sede@vogavenetametre.it)



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**

AFFILIATA CNS LIBERTAS

Punta San Giuliano 18 - 30173 Mestre Venezia

C.F. 90002110279

[vogavenetamestre.it](http://vogavenetamestre.it) - email: [sede@vogavenetamestre.it](mailto:sede@vogavenetamestre.it)



## CHI SIAMO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA **VOGA VENETA MESTRE**

CON PERSONALITA' GIURIDICA

ISCRITTA ALL'ALBO DELLE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE DI VENEZIA

AFFILIATA ALL' ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA CNS LIBERTAS

**ISCRITTA AL RASD --MINISTERO SPORT E SALUTE**

ASSOCIAZIONE ISTITUENTE IL "NUOVO POLO NAUTICO SPORTIVO VENEZIA"

## TEAM ISTRUTTORI



L'Asd Vogavevetamestre organizza corsi di avviamento alla Voga alla Veneta –Voga in Piedi avvalendosi di istruttori di comprovata esperienza e in possesso del titolo di abilitazione.

I nostri corsi collettivi si svolgono da primavera all' autunno ed organizziamo inoltre corsi per piccoli gruppi con date e orari più flessibili in base alle disponibilità. Nel percorso di apprendimento gli istruttori forniscono nozioni di tecnica e al contempo elementi relativi alla sicurezza della navigazione in Laguna di Venezia.

Oltre ai corsi per adulti, durante il periodo autunno-primavera la nostra associazione collabora con le varie realtà scolastiche del territorio organizzando corsi di voga per studenti della fascia d'età 14-18 anni. Per gli under 14 si programmano corsi modulati secondo le specifiche esigenze della fascia d'età.

Il programma di tutti i nostri corsi prevede anche attività di potenziamento in palestra.

## CORSI DI VOGA...E POI?

Le nostre attività di aggregazione sportivo – sociale sono molteplici. Periodicamente sono organizzati **eventi culturali, escursioni in Laguna di Venezia, regate sociali ed in collaborazione con altre realtà remiere del territorio**. Partecipiamo inoltre al circuito di **regate del Comune di Venezia e nazionale e alle manifestazioni e cortei** organizzati per tenere viva la tradizione remiera.



Per ulteriori informazioni e adesioni scrivere all'indirizzo: [sede@vogavenetamestre.it](mailto:sede@vogavenetamestre.it)